



PERCEPÇÃO SOBRE MEDITAÇÃO, AUTOCONHECIMENTO E CONSCIÊNCIA

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS DA PESQUISA
- Parte 1 -

INFORMAÇÕES GERAIS



15 Dias

Prazo em que o formulário eletrônico ficou aberto (junho de 2020)



27 Estados

Alcance com divulgação via redes sociais



2704 participantes

Respondentes anônimos de 27 Estados

Objetivo Geral

Mapear o grau de envolvimento do indivíduo com as temáticas:

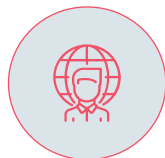
- **Meditação,**
- **Autoconhecimento e**
- **Consciência.**



PERFIL DOS PARTICIPANTES

Salvador-BA

1769 residentes (65,4%) em Salvador e 149 de Lauro de Freitas, ambos municípios baianos.



Feminino

1870 participantes (69,1%) declararam ser do sexo feminino.



40 a 49 anos

744 participantes (27,5%) estão na faixa dos 40 aos 49 anos. Houve registros em todas as faixas etárias.



Ensino Superior (71,9%)

1945 participantes possuem escolaridade acima de ensino superior completo.



Pós-graduação (47,3%)

925 participantes (34,2%) concluíram cursos de nível *lato sensu* e 356 (13,1%) o *stricto sensu*.

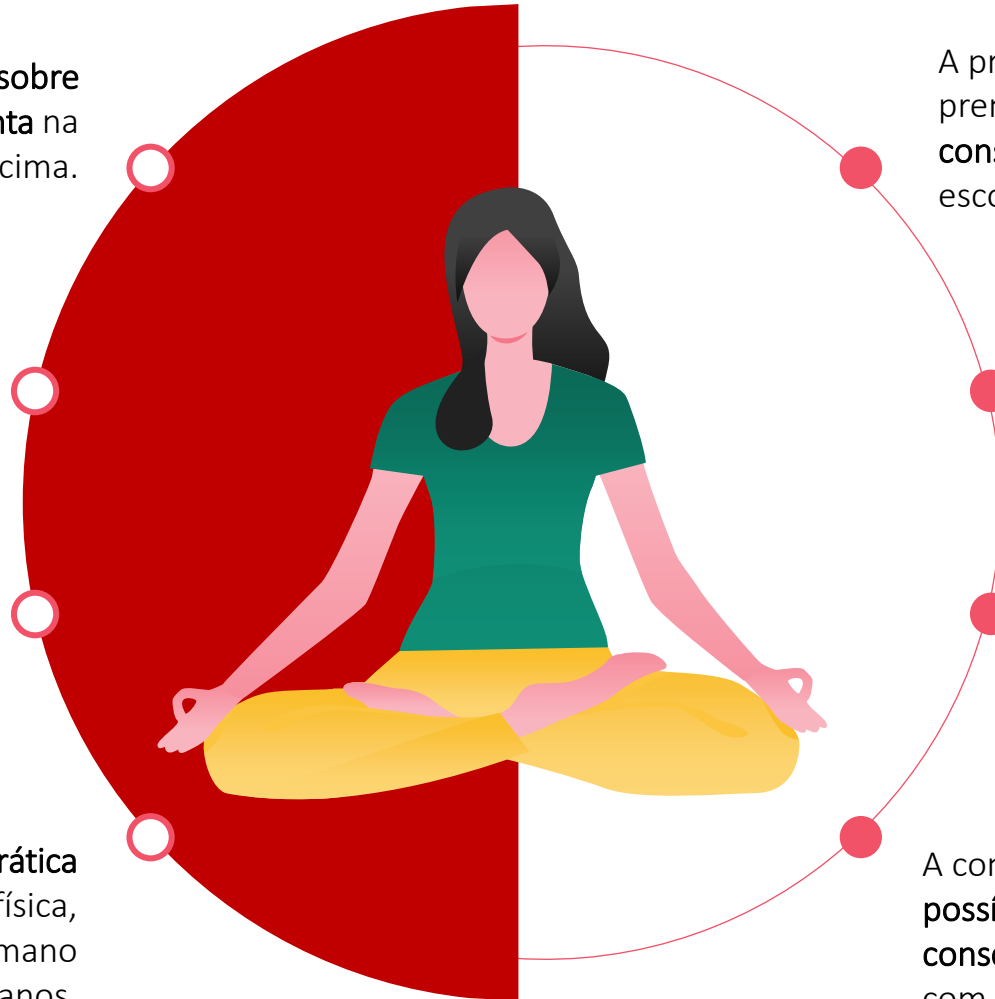
DESTAQUES

O acesso às **informações sobre meditação** frequentemente aumenta na faixa etária 70 anos e acima.

A probabilidade do indivíduo estar envolvido com a **prática da meditação** frequentemente aumenta 1,9 vezes na faixa etária 70 anos e acima.

A busca de informações sobre a **prática da meditação** frequentemente aumenta 1,35 vezes na faixa etária de 30 a 34 anos.

A **concordância** com a premissa de que a **prática da meditação traz benefícios para a saúde** (física, psíquica e/ou espiritual) do Ser Humano aumenta na faixa etária de 45 a 49 anos.



A probabilidade de concordância total com a premissa que a **meditação desenvolve a consciência** aumenta entre indivíduos com escolaridade *stricto sensu* e sexo feminino.

Os indivíduos com escolaridade *stricto sensu* e faixa etária dos 35 a 39 anos concordam que **é possível viver sem a prática da meditação**.

A probabilidade de concordância com a premissa que **a meditação promove autoconhecimento** aumenta entre pessoas com ensino superior completo e do sexo masculino.

A concordância com a premissa que **é possível viver sem o desenvolvimento da consciência** aumenta entre os indivíduos com doutorado concluído.

PUBLICAÇÕES



E-book

<https://go.hotmart.com/C27054942Y?dp=1>



Livro Digital

<https://go.hotmart.com/S27370152K?dp=1>



Livro Digital

<https://go.hotmart.com/Q36521649V?dp=1>



INFORMAÇÕES



diretoria@ocidemnte.org.br



<https://ocidemnte.org.br>

